

| | 1年次 | | 2年次 | | 3年次 | | 4年次 | |
|---------------------------|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | 前期 | 後期 | 前期 | 後期 | 前期 | 後期 | 前期 | 後期 |
| 学習・研究の方法を学ぶ | 演習ⅠA | 演習ⅠB | 演習ⅡA | 演習ⅡB | 演習Ⅲ | | 演習Ⅳ | |
| | | | | | | | 卒業研究 | |
| 人間や社会の在り方を学ぶ | 人間健康学入門 | ユニバーサルデザイン論 | 青少年問題の社会学 | | | | | |
| | 対人コミュニケーション論 | 発達支援論Ⅰ | | | | | | |
| | | 子ども社会学 | | | | | | |
| 身体・運動・スポーツの科学的基礎を学ぶ | スポーツ医科学概論 | 基礎スポーツ医科学 | 応用スポーツ医科学 | スポーツ心理学 | スポーツバイオメカニクスⅠ | スポーツバイオメカニクスⅡ | | |
| | 医学総論 | スポーツ哲学 | スポーツ生理学 | 運動生理学実習 | スポーツ栄養学 | 運動方法学 | | |
| | からだのしくみ | スポーツ経営学 | 運動生化学 | スポーツ傷害論Ⅰ | | | | |
| | スポーツ史 | | 身体の測定・評価 | 発育発達論 | | | | |
| | スポーツ社会学 | | スポーツ行政論 | | | | | |
| | 救急処置法 | | | | | | | |
| 運動・スポーツの知識・技能を実践的に学ぶ | | 体育実技（バレーボール） | 体育実技（水泳） | 体育実技（柔道） | 体づくり運動 | | | |
| | | 体育実技（陸上競技） | 体育実技（ソフトボール・野球） | 体育実技（サッカー） | | | | |
| | | 体育実技（エアロビクダンス） | 体育実技（剣道） | 体育実技（ダンス） | | | | |
| | | | 体育実技（バスケットボール） | 野外活動実習Ⅰ | 野外活動実習Ⅱ | | | |
| アスリート支援の知識・技能を学ぶ | アスレティックトレーナー概論 | 運動器の解剖学 | 運動器の機能解剖学 | リハビリテーション論 | アスレティックリハビリテーションⅠ | アスレティックリハビリテーションⅡ | スポーツ相談 | |
| | | アスレティックテーピング | ストレッチング&マッサージ | アスレティックリハビリテーション論 | スポーツ傷害論Ⅱ | 総合身体操作論 | | |
| | | | スポーツコンディショニング | | スポーツ傷害の評価 | | | |
| | | | | | スポーツ医学実習 | | | |
| | | | | | 健康管理とスポーツ医学 | | | |
| | | アスレティックトレーナー専門実習Ⅰ | | アスレティックトレーナー専門実習Ⅱ | アスレティックトレーナー専門実習Ⅲ | アスレティックトレーナー専門実習Ⅳ | アスレティックトレーナー専門実習Ⅴ | アスレティックトレーナー専門実習Ⅵ |
| | | | トレーナー活動実習Ⅰ | | トレーナー活動実習Ⅱ | | | |
| | | | | アスレティックトレーナー特講Ⅰ | | | アスレティックトレーナー特講Ⅱ | |
| 健康づくり、障がい者スポーツ支援の知識・技能を学ぶ | 健康づくり運動 | 障害者スポーツⅡ | 健康生活概論 | スポーツプログラミング理論 | スポーツトレーニング科学 | 体カトレーニング実習 | スポーツ指導論 | |
| | トレーニング科学実習 | | コミュニティスポーツ論 | トレーニング論 | 体力測定実習 | スポーツ活動実践論 | 健康産業施設実習 | |
| | 障害者スポーツⅠ | | アダプテッドスポーツ特講Ⅰ | アダプテッドスポーツ特講Ⅱ | スポーツ産業論 | 特別活動実践論 | | |
| | | | 障害者福祉論 | スポーツリスクマネジメント論 | 健康行動論 | | | |
| 体育・スポーツ教育の知識・技能を学ぶ | | 衛生学 | 公衆衛生学 | 学校保健 | | | | |
| | | 精神保健 | 小児保健 | レクリエーション論 | | | | |
| | | | 保健体育科教育法Ⅰ | 保健体育科教育法Ⅱ | 保健体育科教育法Ⅲ | 保健体育科教育法Ⅳ | | |