

《企画展示図書リスト》

	書名	著者名	資料ID	請求記号
1	アンガーマネジメント11の方法：怒りを上手に解消しよう	ロナルド T.ポッターエフロン, パトリシア S.ポッターエフロン著/藤野京子監訳	20303085	141.6/P85an/2
2	恋愛不安：「大人になりきれない心」が欲しがるもの	香山リカ著	20229437	141.6/Ko44
3	私的カウンセリングの発達	福原真知子著	20302854	146.8/F75sh
4	しがみつかない生き方：「ふつうの幸せ」を手に入れる10のルール (幻冬舎新書:132:[か-1-3])	香山リカ著	20255130	146.8/Ka98sh
5	「心の居場所」の見つけ方：面接室で精神療法家がおこなうこと	妙木浩之著	20230643	146.8/My;ko
6	ストレス・マネジメント入門：自己診断と対処法を学ぶ：stress management 第2版	中野敬子著	20303084	146.8/N39su/2
7	マインドフル・セルフ・コンパッションワークブック：自分を受け入れ、しなやかに生きるためのガイド	クリスティン・ネフ, クリストファー・ガーマー著/富田拓郎監訳/大宮宗一郎[ほか]訳	20303089	146.8/N61ma
8	おかげさまで生きる	矢作直樹著	20286667	147/Y16ok
9	自由であり続けるために20代で捨てるべき50のこと (Sanctuary books)	四角大輔著	20278204	159.7/Y94ji
10	がんばらない生き方 (中経の文庫)	池田清彦著	20280942	159/I32ga
11	人生がうまくいく「よい習慣」	斎藤茂太著	20229445	159/Ko44
12	脳が変わる生き方：人はどこまでも成長できる	茂木健一郎著	20255012	159/Mo16no
13	あの人と一緒にいられる時間はもうそんなに長くない	千田琢哉著	20281149	159/Se59an
14	「折れない心」をつくるたった1つの習慣 (青春新書PLAY BOOKS:P-919)	植西聰著	20266972	159/U44or
15	置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子著	20278665	159/W46ok
16	もう、怒らない	小池龍之介著	20281152	184/Ko31mo
17	対人関係の心理学：社会心理学でのぞく心の仕組み (ぐっと身近に人がわかる)	森尾博昭編著	20289400	361.4/Mo61ta
18	自殺で家族を亡くして：私たち遺族の物語	全国自死遺族総合支援センター編	20286296	368.3/Z3ji
19	子どものストレス・コーピング (児童心理:2010年12月号. 第64巻第17号, 923)		20289555	371.45/Ko21ji
20	大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ (シリーズ大学生の学びをつくる)	松本俊彦編	20303318	377.9/Ma81da
21	よくわかる健康心理学 (やわらかアカデミズム・「わかる」シリーズ)	森和代, 石川利江, 茂木俊彦編	20278185	490.14/Y79mo
22	医療者のための実践スピリチュアルケア：苦しむ患者さんから逃げない!	小澤竹俊著	20254068	490.145/I67oz
23	正解を目指さない!?意思決定支援：人生最終段階の話し合い	阿部泰之著	20301506	490.145/Se17ab

	書名	著者名	資料ID	請求記号
24	からだといのちに出会うブックガイド	健康情報棚プロジェクト, からだところの発見塾 編	20286294	490.31/Ka62ke
25	新・頭脳の科学:アタマとココロの謎を解く 上巻(現代社白鳳 選書:34-35)	瀬江千史, 菅野幸子著	20300786	491.371/Sh69se /1
26	新・頭脳の科学:アタマとココロの謎を解く 下巻(現代社白鳳 選書:34-35)	瀬江千史, 菅野幸子著	20300787	491.371/Sh69se /2
27	暴力被害者と出会うあなたへ:DVと看護	友田尋子著	20251919	492.9014/B65to
28	こころがスーッと楽になるナースの人づきあい心理学(Hon de ナースビーンズ・シリーズ)	菅佐和子著	20249169	492.9014/H84
29	表情看護のすすめ:言葉の向こうのコミュニケーション:患者 の思い・心を読み取る	平澤久一監修	20288658	492.9014/H99hi
30	患者の心に寄り添う聞き方・話し方:ケアに生かすコミュニ ケーション	太湯好子著	20227305	492.9014/Ka55f u
31	ナースのためのアンガーマネジメント:怒りに支配されない自 分をつくる7つの視点	田辺有理子著	20303330	492.9014/N56ta
32	リラクゼーション法入門:セルフケアから臨床実践へとつなげ るホリスティックナーシング	小坂橋喜久代, 荒川唱子編 集	20282300	492.9014/R47k o
33	ナースの働きかたハッピーガイド:仕事もお金も子育ても思う がまま 改訂2版(Smart nurse Books:01)	Smart nurse Books編集室 編	20285420	492.908/Sm2m e/1-2
34	看護師をやめたくなくなったときに読む本:私はこうして乗り越え た!看護部長25人の乗り越り力(Smart nurse Books+)	Smart nurse Books編集室 編	20274366	492.908/Sm2m e/B
35	ナースが疲れにくい・疲れさせない仕事術、教えます!:職務満足 度+患者サービス力がUPするポイント50(Smart nurse Books+)	松村啓史, 陣田泰子編著	20286428	492.908/Sm2m e/B
36	アロマセラピー入門:日々の看護に生かすホリスティックアプ ローチ	今西二郎, 荒川唱子編集	20265277	492.911/A79im
37	根拠がわかる症状別看護過程:こころとからだの56症状・事例 展開と関連図	関口恵子編集	20229292	492.914/Ko75se
38	家族ケア(精神科ナースのアセスメント&プランニングbooks)	岡本真知子, 萱間真美編集	20297520	492.927/Ka99ok
39	コミュニケーションでささえるうつ症状ケアブック:こころで こころを癒す66のシーン	田中理香編著	20265796	492.927/Ko69ta
40	全科で知っておきたい心のケアQ&A	五味淵隆志, 鍋倉あつ子編 集	20250992	492.927/O48
41	精神科ビギナーズ・テキスト 3訂版	吉浜文洋, 角谷広子編著	20280096	492.927/Se19yo /3
42	統合失調症の看護ケア(精神科ナースのアセスメント&プラン ニングbooks)	遠藤淑美, 徳山明広, 南方 英夫編集	20297528	492.927/To23en
43	系統別高齢者フィジカル・メンタルアセスメント	堀内園子著	20281702	492.929/Ke28ho
44	スタッフナースの離職を防ぐメンタルヘルスサポート術	鈴木安名著	20265279	492.983/Su83su
45	心療内科感動を呼ぶ医療:全人的な視点との出会いが人間を健 康にする	飯森洋史著	20301291	493.09/Sh69ii
46	ストレスとコーピング:ラザルス理論への招待 4刷	R.S. ラザルス講演/林峻一 郎編・訳/富田正利, 山本 和郎編集協力	20221109	493.49/H48
47	キレル大人はなぜ増えた(朝日新書:090)	香山リカ著	20254024	493.7/Ka98ki

	書名	著者名	資料ID	請求記号
48	自殺未遂：「死にたい」と「生きたい」の心理学	高橋祥友著	20229439	493.7/Ko44
49	こころの疾患と香り：香りがこころに効く秘密：香りの多様な働き・作用で美と健康をサポートする(香りで美と健康シリーズ:7)	小森照久著	20301580	493.7/Ko44ko
50	名作マンガで精神医学	林公一著	20278415	493.7/Me26mu
51	もしも「死にたい」と言われたら：自殺リスクの評価と対応	松本俊彦著	20287944	493.7/Mo81ma
52	なぜ自分を傷つけるの?: リストカット症候群(10代のセルフケア:1)	アリシア クラーク著/上田勢子訳	20268823	493.7/N59cl
53	ネガティブ・ケイパビリティ：答えの出ない事態に耐える力(朝日選書:958)	帚木蓬生著	20290935	493.7/N62ha
54	ねむりひめの目覚めはいつ：睡眠障害の娘と母のドキュメント	堀本公子, 堀本さくら著	20280112	493.7/N64ho
55	「死にたい」気持ちをほぐしてくれるシネマセラピー上映中：精神科医がおススメ自殺予防のための10本の映画	高橋祥友著	20286308	493.7/Sh62ta
56	救える死：自死のない社会へ	天笠崇著	20286310	493.7/Su54am
57	やさしい睡眠障害の自己管理	大熊輝雄著	20297727	493.7/Y61ok
58	拒食症と過食症(健康ライブラリー：イラスト版)	切池信夫監修	20266641	493.74/Ky5ki
59	もしかして、適応障害?: 会社で"壊れそう"と思ったら	森下克也著	20303404	493.74/Mo81mo
60	「うつ」に陥っているあなたへ：イラスト版(健康ライブラリー)		20229443	493.76/Ke45
61	外来で診る統合失調症(精神科臨床エキスパート)	水野雅文編	20287834	493.763/G15mi
62	自殺予防マニュアル：地域医療を担う医師へのうつ状態・うつ病の早期発見と早期治療のために 第3版	日本医師会編集	20286873	493.764/J54ni/3
63	慢性疾患の認知行動療法：アドヒアランスとうつへのアプローチ セラピストガイド	Steven A.Safren, Jeffrey S.Gonzalez, Nafisseh Soroudi著	20289997	493.764/Ma47sa
64	子どものうつ心の叫び	傳田健三著	20229441	493.937/Ko44
65	50歳から輝く人、30歳で老ける人：アクティブ・エイジングに必要な33のこと	戸澤明子著	20279286	498.3/G58to
66	スタンフォード式疲れない体	山田知生著	20297993	498.3/St2ya
67	「疲れない身体」をいっきに手に入れる本：目・耳・口・鼻の使い方を変えるだけで身体の芯から楽になる!	藤本靖著	20281150	498.3/Ts56fu
68	笑いの医力	高柳和江著	20253125	498.3/W37
69	疲れがとれる!眠るコツ。(Magazine House mook:Dr.クロワッサン特別編集 ドクタークロワッサン トクベツ ヘンシュウ)		20298543	498.36/Ts52ma
70	『アルプスの少女ハイジ』に学べ!: 元気を取り戻す11の方法とは?	岩田明子著	20280814	498.39/A79iw
71	ストレスに負けたくない人へ：職場と家庭のメンタルヘルス(やさしい医学と健康のシリーズ)	長谷川和夫著	20004717	498.39/H36

	書名	著者名	資料ID	請求記号
72	いま：自分・未来を輝かせる言葉100選	美野田啓二著	20280127	498.39/I41mi
73	自分リセット。：潜在意識を書き換える技術	永瀬千枝著	20268212	498.39/J46na
74	自分を支える心の技法：対人関係を変える9つのレッスン	名越康文著	20278335	498.39/J46na
75	働く女性のストレスbook：オフィスの憂うつに負けないコツ	鴨下一郎著	20004725	498.39/Ka41
76	心を癒す技術：脳幹ストレッチで変わる! 新装版	美野田啓二著	20280087	498.39/Ko44mi
77	見えないストレスを克服する1日10分脳ストレッチ (経営者新書:032)	美野田啓二著	20280126	498.39/Mi15mi
78	こころの自然治癒力：自分を回復させる力の高め方 (こころライブラリー)	大野裕著	20226181	498.39/O67
79	最強のココロ整理術ibマッピング	おのころ心平著	20303322	498.39/Sa21on
80	「精神科医の禅僧」が教える心と身体の正しい休め方	川野泰周著	20298661	498.39/Se19ka
81	「脳にいいこと」だけをやりなさい!	マーシー・シャイモフ著/ 茂木健一郎訳	20255018	498.39/Sh51no
82	すぐに役立つストレスケア：あなたもストレスケア・カウンセラーになれる!	美野田啓二著	20280090	498.39/Su49mi
83	医者がすすめる科学的アロマセラピー	永井克也, 富研一, ベンゼル智子著	20301574	499.87/I69na
84	「香り」はなぜ脳に効くのか：アロマセラピーと先端医療 (NHK出版新書:385)	塩田清二著	20301582	499.87/Ka61sh
85	クリニカル・アロマセラピー：介護福祉医療の現場に活かす 第3版	ジェーン・バックル著/前田和久, 岸田聡子, 今西二郎監訳	20301581	499.87/Ku65bu/ 3
86	ツレがうつになりました。(幻冬舎文庫:ほ-5-2)	細川貂々著	20289818	916/H94ts/1
87	その後のツレがうつになりました。(幻冬舎文庫:ほ-5-3)	細川貂々著	20289819	916/H94ts/2
88	こころが折れそうになったとき	上原隆 [著]	20286295	916/U36ko
89	最後だとわかっていたなら	ノーマコーネット マレット作/佐川睦訳	20268504	931.7/Ma51sa