先生インタビューリレー　vol.5

基礎医学（公衆衛生）
松本（まつもと） 悠貴（ゆうき）　先生

なぜ睡眠の研究をするようになったのですか？

子供の頃からテスト前とか緊張してとか関係なく寝つきが悪かったんです僕と同じように睡眠で悩んでいる人を救いたいと思ったのがきっかけで、当時睡眠のリズムに着眼点を置いた研究が発展しておらず発展したいと思ったのがきっかけです。

生徒に1番伝えたいことはなんですか？

今やっている勉強が一瞬でも少しでも楽しいと感じてもらえるように授業では心がけています！

学生時代にしておいた方がいいことはなんですか？

提出期限をしっかり守ること、遅刻をしないこと、身の回りの整理整頓をすることです　-当たり前のことを当たり前にできるようになっておくといいと思います

休日はどう過ごされてますか？

家でゆっくり過ごすか10年くらい続けているテニスを週1で　最近は学会が近いので英語の勉強してます

趣味特技は何ですか？

趣味はテニスと温泉旅行に行くこと　オススメベスト３　長野県白骨温泉　岐阜県下呂温泉　静岡県湯ノ島温泉
特技は食レポです笑

小さい頃の夢はなんですか？

医師以外だったらドラクエをしていたので、ゲームを作る仕事に就きたいと思ってました笑

今教えている生徒達がどんな風に活躍して欲しいという思いがありますか？

元気で楽しくやりがいを感じつつ働いてほしいです！
専門=看護師だけと考えてしまうより自分の選択肢を増やすために今看護学を学んでいると気楽に考えて、自分が楽しいと思える職業について欲しいと思います

次のインタビューの先生をご指名お願いします！

椛先生お願いします

就活について

今回は、福岡県内と関東の病院に就職が決まった２人に聞いてみました！　＊個人差があります＊

	福岡	関東
Q1.病院選びの基準は？どうして福岡？関東？	家からの通いやすさ地域医療に貢献できるから！	教育体制、病棟の雰囲気、福利厚生、都会への憧れ
Q2.就活と実習、勉強の両立はどうしていた？就活でいちばん大変だったことは？	両立：合説参加、資料取り寄せ実習中日々の記録で手一杯！苦労：たくさん情報が飛び交って不安になった	両立：気になる病院のHPを定期的に見る休日はWeb説明会に参加！苦労：複数の病院志望と保健師の授業との両立で大変
Q3.合同説明会やインターンシップの参加とポイントは？	合同説明会:2～３回参加→たくさんの病院比較が可能、インターン：3～5回参加→看護師の患者さんに対する接し方や病院の雰囲気が見れる、看護師同士の関わりを重視する、面接での回答に役立つ！	
Q4.実習の経験は就職先選びに影響するの？面接でよく聞かれる質問は？	実習の経験はとても影響する！就職後が想像でき、理想の看護師像の具体化、興味の湧く分野の明確化ができる 志望理由、ガクチカ、看護観、実習で苦労したこと、ストレス発散法、逆質問などなど！病院によって様々なので、視聴覚室で閲覧できる先輩の就活記録も参考に！	
Q5.就活前から取り組むべきことは？	インターンに早めに行くこと！ 自己分析と情報収集！患者さんとの関わりを振り返っておくと面接で強みになる！行きたい病院のHP、パンフレットを隅々まで読む！	
Q6.モチベーションが下がった時の対処法は？	友達やアドバイザー、先生に相談！一緒に練習！ 就活は縁と運とタイミング！	

編集後記

この度ははなみずき第66号をお読みいただきありがとうございます。今回も前回と同様に編集委員全員が「一人ひとりがリーダー」という意識を持ち、先生方と学生の間で会議を重ね、看護学科の魅力や特徴をお届けできるよう活動してきました。

新年度が始まるとともに、多くの出会いや経験がありました。入学式や新しい授業、行事を通して、一人ひとりが少しずつ成長し、学校の活気を感じました。これからも季節の移ろいとともに、日々の出来事を丁寧に伝えられるよう努めてまいります。

次号(2026年5月)もご期待ください。

2025年度　学科通信編集委員・コアメンバー

１年生	２年生	３年生	４年生
有馬みゆか	岩岡　由依	大久保夏美	上井麻由実
後藤　唯来	黒﨑　萌花	濵田　彩香	江頭　由莉
酒井　優羽	塚﨑　梨花		副島万由子

看護学科通信

はなみずき　第66号

久留米大学医学部看護学科

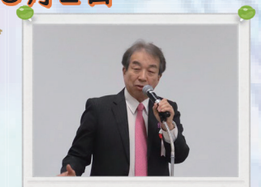
インド・ミティラー地方の
民族画 "スーリヤムッキーの木"

祝！30周年記念式典

2025年3月2日

1994年4月
西日本初の私立総合大学
看護学教育機関として
創設☆彡

永田 見生 理事長



内村 直尚 学長

益守 かづき 学科長

記念講演

横倉 義武 先生「人と動物の健康を考えるワンヘルス」

第68代世界医師会会長／久留米大学医学部同窓会会長

人の健康を守るためには動物や環境も健全であることが不可欠であり、人と動物、環境を“ひとつの健康”として捉え、関係者が協働して課題解決に取り組む考え方を「ワンヘルス(One Health)」といいます。横倉先生は、医療の国際的な視点から感染症の拡大や気候変動など、地球規模の健康課題が顕在化するなか、医療者だけでなく獣医師、環境専門家、行政、地域社会が連携することの重要性を強調されました。参加した関係者・学生・教職員にとっても、医療の枠を超えて“いのちのつながり”を考える貴重な機会となりました。

祝賀会

石竹 達也 医学部長

山本 都江 看護部長

祝賀会では、在校生による
ダンスや歌の披露、新校舎の見学ツアー
が行われ、多くの方々に看護学科の
新しい教育環境を知っていただく
機会となりました

益守かづき看護学科長へインタビュー
ー３０周年を迎えてー

３０周年という大きな節目を記念し、多くの方々にご列席いただきました。医学部医学科、医療検査学科と切磋琢磨しながら、医療や看護について研鑽できる環境の中で、教職員、在学生と努力してまいります。看護学科が更に発展していくために、今後とも引き続き御支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

TikTok　　Instagram

魅力発信プロジェクト

昨年度より、久留米大学医学部看護学科の多様な魅力を学生の視点から広く伝えることを目的に、学生による魅力探求・発信プロジェクトを実施しています！

入学式を終えて

私は久留米大学医学部看護学科での４年間で、患者さんやご家族が気軽に相談でき、信頼される看護師を目指して頑張りたいと思っています。そのために、大学の友人や先生との何気ない会話を通して、相手の気持ちを汲み取るコミュニケーション力を丁寧に磨いていきたいです。日常の対話の中で安心感を与える話し方や心のこもった傾聴を学び、将来の看護の現場で活かせる土台を作りたいと考えています。温かみのある対応で地域医療に貢献できる看護師を目指して、充実した大学生活を送りたいです。

１年　S.Y

４年間の目標

私はこの４年間を通して、仲間と協力し、患者さんに安全で最適な看護を行える技術を身に着けていきたいと考えています。そのために、常に実践の意識を持って演習や実習に取り組み、意味があるものにしていきたいと考えます。また周りをよく見て、多面的な視点から行動できる力を身につけ、患者さんやそのご家族に信頼してもらえる看護師になれるように日々努力を重ねていきます。先輩方の背中を追って、立派な看護師になれるようにこの４年間大学生活の１日１日を大切に成長していきたいと思います。

１年　G.Y

オープンキャンパス

～『なりたい自分に出会える日』～

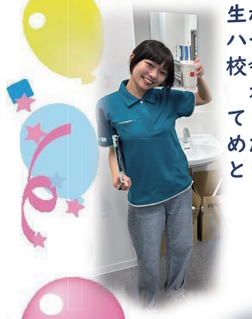
オープンキャンパスリーダーを務めさせていただきました、4年の工藤怜佳です。

今回のオープンキャンパスは、「なりたい自分に出会える日」というテーマで実施しました。

スタッフは、来場者がこのテーマを実現できるように企画を考えてくれました！特に各コンテンツでリーダーをしてくれた、4年生は、高校生の時コロナ禍で、オープンキャンパスに参加したことない方が多く、イメージがつきにくかったと思いますが、沢山の案を考え、より良いものになるように頑張ってくれました！

私は何かを行う時必ず、“楽しくすること！“を心がけています。スタッフや先生が心から楽しみ、看護学科の楽しさや明るさを来場者に伝えられるように、リハーサルの時に、楽しくすることをスタッフと、約束しました。当日の看護学科の校舎は、いつもより賑やかで笑い声が多く聞こえた気がします😀

オープンキャンパスを開催するにあたり、学生スタッフ方、リーダーを一緒にしてくれた、るなとにいな、遅くまで準備をして下さった、前野先生と岡村先生を含めた先生方、私たちの大好きな看護学科の魅力を伝えるために沢山のご協力ありがとうございました。



合格体験談の様子！

エコーで血管を見てみた！

みんなで集合写真📷

４年生に聞いてみた！　実習のこと　学校生活のこと

全ての実習終了後みんなで記念撮影♫

○実習

＜大変だったこと＞
- 朝が早い！
- 記録が多く睡眠や食事が十分に取れないことがあった。
- 実習先が遠いところがある。（在宅、高齢者）
- 短期間での看護過程の展開→祝日があったりすると実習時間が短くなって逆に大変！！

＜工夫したこと、よかったこと＞
- 学校に残って友達と一緒に記録をする→メリハリがつく！友達と相談しながらできる！
- わからないことはすぐに先生に相談！→先生たちはみんな優しいから安心♡
- 実習を通していろんな人と仲良くなれる！絆が深まる☆
- 疾患や治療についての理解が深まる。

模試に向けて猛勉強📝

○学校生活

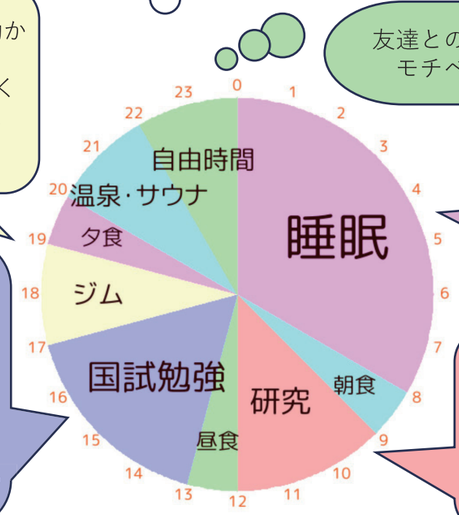
- ４年生は実習が終わったら授業がない分、自分で時間管理しないといけない！
  →模試や研究、就活など自分で予定を立てながら行動することが大切
- 模試に向けて友達と勉強するのがおすすめ☆
  →教えあったり、問題を出し合ったりすることで理解が深まる✨

「4年生後期」何してる？

４年生は自由です！
ですが、就活や進学、卒論に国試と将来に直結する大切な時期でもあります！
やるもやらぬも自分次第。
己に克ち、なりたい自分へと繋げていきましょう！

散歩やランニング、筋トレで体を動かします🏃🏃🏃
1日中椅子に座っていると運動したくなってくるので、ジムで汗を流すとスッキリしますよ!

友達との時間や趣味も取り入れながらモチベーションを保っています！



課題や実習で寝不足の皆さん！
４年生は結構寝れます👍

レビューブック・QB・看護ルーYouTubeにある解説動画などを活用しながら勉強します！
模試のやり直しや国試の過去問、苦手な分野の徹底復習などを地道に行っています。
勉強場所はそれぞれですが、学校に来ると友達がいるので楽しいです❣️

自分でアポを取り、担当の先生に助言を頂きながら研究計画書を立案していきます。研究計画完成後は自分でどんどん研究を進めていきます！